

CAI SAT ARCO APS

DOMENICA 24 AGOSTO 2025

MALGA SESSEL (SESSEL SCHWAIGE) 1940m. TRAVERSATA DA LAVINA BIANCA A UMES.

Zona:	Parco Naturale dello Sciliar
Gruppo:	Alpi di Tires
Sviluppo:	▲ 850m ca - ▼ 1100m ca
Tempo di percorrenza:	6-7h ca
Difficoltà:	EE

Si tratta di un'escursione lunga e discretamente impegnativa che offre un'esperienza unica in un contesto paesaggistico indimenticabile. Si percorre tra l'altro anche il Sentiero dei Tronchi (Knüppelweg); si tratta di un tratto particolarmente caratteristico che attraversa una stretta gola tramite passerelle in tronchi di legno, in un ambiente quasi sospeso tra pareti di rocce verticali.

Il nostro punto di partenza si trova presso la località di Bagni di Lavina Bianca, (Weisslahnbhad) 1198m, Frazione di S. Cipriano, Val di Tires. In direzione N su segnavia AV n° 2 si percorre il Sentiero della Gola (Bärenfalle). È un tracciato impegnativo e con l'aiuto di tratti molto ben fornito di sicurezze (non serve l'attrezzatura da ferrata) e passarelle in legno, si raggiunge a quota 2070m la Sella Cavaccio (Tschafatsch Sattel). Superata la sella si scende, seguendo il segnavia AV n° 9, e si raggiunge la Malga Sessel (Sessel Schwaige) 1940m. Dopo la pausa pranzo si scende per tracciato AV n° 1 che ci accompagna ai passaggi particolari del Sentiero dei Tronchi. Giunti a quota 1510m ca si prosegue seguendo il n° 3 dell'AV. A questo punto il sentiero è condiviso con la strada forestale per poi staccarsi e portarci alla Malga Hofer a quota 1340m. I pascoli tutt'attorno ci guideranno fino a raggiungere il paese di Umes (Ums), 930m. dove ci sarà il pullman ad aspettarci.

Pranzo alla Malga o al sacco.

Al Parcheggio di Caneve:

**Ritrovo
Partenza**

**ore 6:15
ore 6:30**

Per info: Adriano 349 6648293